

PENYULUHAN TENTANG BAHAYA BULLYING PADA REMAJA DI SMPN 5 SATAP RANTEBUA SUMALU

Regina Reni Ranteallo¹, Agustina Palamba², Adriana Mapandin³ Yahya Handayani⁴

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Tana Toraja

reginareneranteallo@gmail.com^{1*}

Abstrak (indonesia)

Dunia pendidikan Indonesia menjadi salah satu perhatian untuk masalah bullying, dimana di dalam kegiatan belajar-mengajar, kerap terjadi tindakan bullying antar civitas. Ironis memang dan sepatutnya benar-benar menjadi perhatian semua orang, tidak hanya pemerintah, namun semua pihak yang memiliki peran langsung maupun tidak langsung di sekolah (orang tua, murid, guru, lembaga-lembaga sekolah dan lain sebagainya).

Setelah dilakukan penyuluhan tentang bahaya bullying, siswa-siswi dapat memahami tentang bahaya bullying dan melakukan pencegahan yang diajarkan dalam kehidupan sehari-hari.

Metode pelaksanaan kegiatan ini adalah ceramah dan tanya jawab yang diselenggarakan di SMP Negeri 5 Satap Rantebua Sumalu.

Sasaran kegiatan yaitu sebanyak 60 orang peserta. Adapun peserta yang hadir adalah sebanyak 40 orang. Dalam kegiatan ini peserta tampak antusias mengikuti kegiatan penyuluhan ini, tampak ada beberapa peserta yang bertanya kepada narasumber.

Telah dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Tana Toraja. Kegiatan pengabdian berjudul Penyuluhan Kesehatan Tentang bahaya Bullying pada siswa SMPN 5 Satap Rantebua Sumalu. Kegiatan pengabdian dilaksanakan selama 1 hari.

Kata kunci: *Bullying, siswa SMPN*

Abstract (English)

The world of education in Indonesia has become one of the concerns for the problem of bullying, where in teaching and learning activities bullying often occurs between members of the community. Ironical indeed and it should really be the concern of everyone, not only the government, but all parties who have a direct or indirect role in schools (parents, students, teachers, school institutions and so on). After counseling about the dangers of bullying, students can understand the dangers of bullying and take precautions that are taught in everyday life.

The method of implementing this activity is a lecture and question and answer session held at SMP Negeri 5 Satap Rantebua Sumalu.

The target of the activity is 60 participants. The participants who attended were as many as 40 people. In this activity the participants seemed enthusiastic about participating in this counseling activity, it seemed that some participants asked the resource persons.

Community service activities have been carried out at the

Tana Toraja High School of Health Sciences. The service activity was entitled Health Counseling about the dangers of Bullying for students of SMPN 5 Satap Rantebua Sumalu. Service activities carried out for 1 day.

Keywords: Bullying; junior high school students

**Correspondent Author :*

Email : reginareniranteallo@gmail.com

PENDAHULUAN

Tujuan pembangunan kesehatan seperti tercantum didalam sistem kesehatan nasional adalah tercapainya kemampuan hidup sehat bagi setiap penduduk agar dapat mewujudkan derajat kesehatan masyarakat yang optimal serta dapat hidup secara produktif, tujuan ini merupakan salah satu tujuan pembangunan nasional dalam mencapai kesehatan umum.

Dunia pendidikan Indonesia menjadi salah satu perhatian untuk masalah bullying, dimana di dalam kegiatan belajar-mengajar, kerap terjadi tindakan bullying antar civitas. Ironis memang dan sepatutnya benar-benar menjadi perhatian semua orang, tidak hanya pemerintah, namun semua pihak yang memiliki peran langsung maupun tidak langsung di sekolah (orang tua, murid, guru, lembaga-lembaga sekolah dan lain sebagainya).

Perhatian khusus ini, tak lain dan tak bukan karena kasus bullying tidak sepatutnya terjadi di sekolah. Institusi pendidikan merupakan sebuah tempat pengajaran ilmu pengetahuan dan nilai-nilai moral yang kiranya akan menjadi bekal keberhasilan seseorang di masa depan dan juga demi pembangunan Negara yang lebih baik, sehingga kasus bullying harus ditindak secara tegas, efektif, dan efisien. Terdapat perbedaan umur yang menyebabkan terjadinya kasus bullying. Setiap anak mengalami masalah kehidupan yang berbeda- beda. Harapan kami setelah dilakukan penyuluhan anak-anak bisa menyadari bahwa bullying tersebut mengakibatkan terjadinya stress yang sebagian orang ada yang bisa mengatasi. Tetapi, ada sebagian yang tidak bisa itu akan berdampak buruk bagi masa depannya

METODE PELAKSANAAN

a. Tahapan Kegiatan

Kegiatan tahap pertama dimulai dengan survei lapangan ke SMPN 5 SATAP RANTEBUA SUMALU. Survei lapangan dilakukan oleh tim pengabdian pada tanggal 22 Oktober 2023. Tim pengabdian melakukan diskusi dengan para guru di SMPN 5 SATAP RANTEBUA SUMALU.

Tahap kedua merupakan pelaksanaan kegiatan pengabdian berupa solusi yang telah disetujui SMPN 5 SATAP RANTEBUA SUMALU. Pelaksanaan kegiatan dilakukan selama satu hari. Tanggal pelaksanaan kegiatan pada tanggal 1 November 2023 Pukul 09.00 Wita sampai pukul 11.30 Wita. Tempat pelaksanaan di SMPN 5 SATAP RANTEBUA SUMALU.

b. Solusi yang di tawarkan

Tim pengabdian menawarkan solusi terkait peningkatan pemahaman siswa tentang bahaya bullying pada remaja di SMPN 5 SATAP RANTEBUA SUMALU. Dengan memberikan penyuluhan perlunya kepada siswa SMPN 5 SATAP RANTEBUA SUMALU mengenai bahaya bullying pada remaja, menampilkan video bullying, dilanjutkan dengan tanya jawab.

c. Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan

Tanggal Pelaksanaan : 01 November 2023

Pukul : 09.00 Wita - selesai

Tempat Pelaksanaan : SMPN 5 SATAP RANTEBUA SUMALU

d. Rundown Kegiatan

Adapun Susunan Program kegiatan Penyuluhan

Waktu	Kegiatan	Durasi	Keterangan
09:00-09.30	Persiapan	30 menit	Tim
09:30-10:30	Penjelasan materi	60 menit	Tim
10:30-11.30	Menampilkan video tentang bahaya bullying pada remaja dilanjutkan dengan diskusi	60 menit	Tim
11.30-10.45	Evaluasi	15 menit	Tim

e. Job Desk Tim Pelaksanaan

No	Nama Tim	Keterangan
1	Regina Reni Ranteallo	Ketua Tim
2	Adriana Mapandin	Anggota
3	Agustina Palamba	Anggota
4	Yahya Handayani	Anggota
5	Julia	Mahasiswa

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil

Kegiatan ini merupakan salah satu rangkaian kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh tim dosen Program Studi SI Keperawatan Institut Toraja Raya Indonesia. Perencanaan kegiatan dimulai dengan survei lapangan oleh tim pengabdian. Survei lapangan dilakukan oleh tim pengabdian pada tanggal 22 Oktober 2023. Tim pengabdian melakukan diskusi dengan guru-guru di SMPN 5 SATAP RANTEBUA SUMALU.

Pada diskusi ini tim pengabdian mengidentifikasi permasalahan yang dihadapi terkait dengan masalah terkini yang sering dialami siswa. Permasalahan yang ditemukan adalah rendahnya pengetahuan siswa mengenai bullying dan masih terdapat kejadian bullying di sekolah baik verbal maupun non verbal.

Kemudian tim pengabdian menawarkan beberapa solusi untuk menyelesaikan masalah tersebut. memberikan penyuluhan perlunya kepada siswa SMPN 5 SATAP RANTEBUA SUMALU mengenai bahaya bullying pada remaja, menampilkan video bullying, dilanjutkan dengan tanya jawab.

Tahap pelaksanaan kegiatan pengabdian berupa solusi yang telah disetujui oleh Kepala Sekolah SMPN 5 SATAP RANTEBUA SUMALU. Pelaksanaan kegiatan dilakukan selama satu hari. Tanggal pelaksanaan kegiatan pada tanggal 01 November

2023 Pukul 09.00 Wita sampai pukul 11.30 Wita. Tempat pelaksanaan di SMPN 5 SATAP RANTEBUA SUMALU.

Hasil dari kegiatan ini adalah peningkatan pemahaman siswa tentang bahaya bullying pada siswa remaja.

B. Luaran

Pada kegiatan pengabdian ini, tim pengabdian membuat artikel hasil pengabdian kepada masyarakat tentang bahaya bullying pada remaja. Artikel ini akan diterbitkan dalam jurnal Pengabdian Kesehatan Promotif oleh Institut Toraja Raya Indonesia.





KESIMPULAN

Telah dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berbasis prodi oleh Prodi SI Keperawatan Institut Toraja Raya Indonesia. Kegiatan pengabdian berjudul penyuluhan kesehatan tentang bahaya bullying pada remaja.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Riyanto. 2021. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Arikunto, S.2020. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT.Rineka Cipta
- Aryani, 2020. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika
- Budioro. 2022. *Pengantar Pendidikan Kesehatan Masyarakat*. Semarang: Balai Penerbit Universitas Diponegoro
- Fitriani, S. 2021. *Promosi Kesehatan*. Cetakan 1. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Hidayat A.A., 2020. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta: Heath Books
- Notoatmodjo, S.2020. *Metode Penelitian Kesehatan*, edisi revisi,Jakarta: Rineke Cipta
- _____2022. *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta.
- Potter, P.A & Perry A.G. 2022. *Fundamental of Nursing*. Jakarta : EGC
- Riskesdas. Riset Kesehatan Dasar.2020. *Badan penelitian dan pengembangan kesehatan, Republik Indonesia*. Jakarta: Laporan Nasional
- Suliha, Uha. 2020. *Pendidikan kesehatan dalam keperawatan*. Jakarta: EGC
- Wawan, A., dan Dewi, M. 2020. *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.